

## ¡Buen día!

Con el gusto de siempre te saludamos y aprovechamos para presentarte esta nueva comunicación que queremos compartir con gente como tú, que piensas que este mundo puede ser mejor y que tenemos un papel en este cambio.

En las Cañadas queremos asumir el compromiso de vivir de una forma sostenible, nos falta mucho camino, pero sentimos que vamos avanzando. La idea de enviar este boletín es compartir nuestros hallazgos, reflexiones, errores, sueños, noticias, información, documentos y todo lo que pueda hacer más alegre y profundo el camino de la sustentabilidad.

La meta máxima de Las Cañadas puede resumirse en llevar una vida sostenible, alegre y sencilla, entendiendo por "vida sostenible" un estilo de vida tal, que todos los habitantes del planeta, en la actualidad y en el futuro, pudieran vivir como nosotros, sin necesitar más de un planeta.

El sueño es que este boletín sirva de puente entre personas que quieren tomar una opción en su vida para ir dando pasos a vivir más responsablemente. Esperamos que disfrutes leyendo este boletín tanto como nosotros compartiéndolo.

Si consideras que tienes alguna idea, reflexión o información para compartir en este medio, envíanosla a: [bosquedeniebla@prodigy.net.mx](mailto:bosquedeniebla@prodigy.net.mx)

Gracias.

Las Cañadas  
 Centro de Agroecología y Vida Sostenible.

## Cursos 2009

Fecha	Curso
Feb 6, 7 y 8	Cultivo biointensivo
Feb 23 al 27	Bosque comestible
Mar 9 al 14	Ecotecnologías y energías alternativas
Mar 23 al 28	Agroecología y cultivo biointensivo
Abr 6, 7 y 8	Taller de introducción a la vida sostenible
Abr 13 al 17	Producción de semillas y propagación de plantas
May 4 al 8	Fundamentos de la Permacultura
May 18 al 22	Ecoturismo
Jun 8 al 12	Avicultura orgánica
Ago 24 al 29	Agroecología avanzada
Sep 7 al 11	Ganadería sostenible
Oct 5 al 9	Arquitectura sostenible
Oct 19 al 23	Simplicidad radical

## Próximo curso

### Bosque Comestible

Instructor: Eric Toensmeier

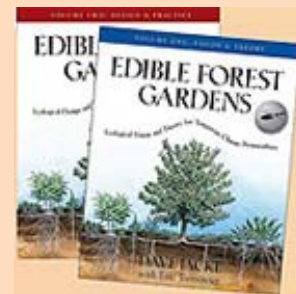
Un bosque comestible es un agro-ecosistema que produce comida y otros productos útiles, además de proveer los beneficios ecológicos de un bosque. Estos sistemas tienen una vida larga y un mantenimiento mínimo.

Un bosque comestible es un agro-ecosistema que produce comida y otros productos útiles. Estos sistemas tienen una vida larga y un mantenimiento mínimo.

#### Objetivo:

Aprender el diseño, establecimiento, y manejo de bosques comestibles.

**Eric Toensmeier** ha estudiado y trabajado con Permacultura y bosques comestibles desde 1990. Es autor del libro *Perennial Vegetables* (Plantas perennes) y coautor de *Edible Forest Gardens* (Bosques comestibles).  
 Más información...



## Los supuestos fundamentales de la Permacultura

Al hablar de trabajar por una vida sostenible, hace falta acordar un punto de partida que dé sentido a esa decisión. ¿Por qué replantear mi forma de vivir o proponer cambios en mis consumos, decisiones o actitudes? ¿Qué me hace, o qué me hizo, interesarme por este camino? Es claro que algo tuvo que pasar, algo llamó mi atención o mi conciencia, en un momento determinado, para moverme a cuestionar mi forma de vivir.

Todos, conciente o inconcientemente, tenemos unos supuestos fundamentales o ideas preconcebidas que nos guían al vivir, al tomar decisiones, al trabajar, etc. En el camino de la sostenibilidad, es importante hacer evidentes esas ideas, a través de las cuales pensamos, sentimos, decidimos o creemos. Mientras más conscientes seamos de nuestros supuestos, más firmes serán nuestros pasos hacia una vida sostenible.

La Permacultura (disciplina que propone una cultura sostenible) se basa en algunos supuestos fundamentales que son esenciales, tanto para entenderla como para evaluarla. No quiere decir que todos tengamos que aceptar estos mismos supuestos, pero nos parece importante revisarlos y confrontar con ellos los nuestros.

Son cinco supuestos que originalmente están implícitos en el libro "Permaculture One" y aparecen en el documento "La Esencia de la Permacultura":

### 1. Los seres humanos formamos parte de la naturaleza.

Los seres humanos, incluso cuando no parecen estar usualmente dentro del mundo natural, están sujetos a las mismas leyes científicas (las leyes de la energía) que gobiernan el universo material, incluida la evolución de la vida.

### 2. Los combustibles fósiles hicieron posible el mundo como lo conocemos hoy.

La explotación de los combustibles fósiles durante la era industrial ha sido la causa principal de la espectacular explosión demográfica, tecnológica y de cada una de las nuevas características de la sociedad moderna.

### 3. Vivimos una crisis ambiental y de efectos tan grandes que no podemos predecir.

La crisis ambiental es real y de una magnitud que ciertamente transformará la sociedad industrial global moderna más allá de todo reconocimiento. En el proceso, el bienestar e incluso la supervivencia de la población mundial en expansión, están directamente amenazadas.

### 4. La biodiversidad está y estará amenazada por nuestra forma de vivir.

Los impactos actuales y futuros que la sociedad industrial global y el crecimiento de la población acarrearán sobre la asombrosa biodiversidad mundial, se considera, serán mucho mayores que los grandes cambios de los últimos siglos.

### 5. Al ir descendiendo la producción de petróleo, tendrá que haber un retorno a la naturaleza y un modo de vida menos consumista.

A pesar de la naturaleza inevitable de las realidades futuras, el declive de los combustibles fósiles dentro de pocas generaciones verá un retorno gradual a los principios de diseño observables en la naturaleza y en la sociedad preindustrial, que dependen de los recursos y las energías renovables (incluso si las formas específicas de esos sistemas reflejan circunstancias locales únicas).

Asumir estos supuestos nos comprometen a actuar en consecuencia. No podemos, por ejemplo, seguir con el mismo ritmo de consumo si somos conscientes que la producción de petróleo irá disminuyendo en las próximas décadas o años. Compartir todos o algunos de estos supuestos provocará en mí, seguramente, alguna idea o acción en mi vida.

En Las Cañadas, hemos asumido estos supuestos para definir nuestras metas como proyecto. Aunque la propuesta no es tomarlos como verdades absolutas, sino revisarlos, reflexionarlos y definir cuáles serían nuestros propios supuestos fundamentales en el camino de la sostenibilidad.

## LIBRO



### En Ausencia de lo Sagrado

Autor: Jerry Mander  
Editorial: Cuatro Vientos  
1995

En este libro Jerry Mander nos presenta, por una parte, el análisis del desarrollo tecnológico y el efecto que ha tenido sobre los seres humanos. En la segunda parte describe la situación de los pueblos indígenas de la Tierra, que durante miles de años han vivido en armonía con su entorno y que ahora tienen que luchar para mantener su soberanía.

Dos cosmovisiones en conflicto: seguir creyendo que la tecnología va a corregir los problemas del planeta o aprender de los pueblos indígenas que, aún enraizados en la tierra, tienen las claves para la supervivencia.

## DOCUMENTO



### La Esencia de la Permacultura

Autor: David Holgrem

Un resumen de los conceptos y principios de permacultura extraídos del libro: Permacultura Principios y Senderos más allá de la Sustentabilidad de David Holgrem.

Es un documento revelador, tanto para los que comienzan a introducirse al mundo de la Permacultura, como para los que ya conocen del tema.

## El fin del crecimiento\*

Carmelo Ruiz Marreno

\*Algunos párrafos, artículo completo en Alainet.org

"En círculos ambientalistas prevalece, de manera casi incuestionable, la idea de que las medidas de eficiencia y las fuentes energéticas renovables nos sacarán de las crisis ambiental y energética. Pero como dije en un escrito reciente ("Más allá del capitalismo verde"), pretender resolver estas debacles con adelantos tecnológicos, sin cuestionar la economía del capitalismo, sólo acelerará la destrucción ambiental y el agotamiento de los recursos naturales. Para entender la futilidad del capitalismo "ecológico" es necesario conocer la Paradoja de Jevons."...

"Jevons observó con detenimiento el efecto de la recién inventada máquina de vapor de James Watt, y cómo su uso revolucionó la economía inglesa. Ya que esta novedosa máquina usaba carbón mucho más eficientemente que diseños anteriores, se entendía que ahora Inglaterra reduciría su uso de carbón. Pero Jevons notó que ocurrió exactamente lo opuesto, la máquina de Watt lo que hizo fue viabilizar un aumento en el consumo del carbón. Jevons publicó este hallazgo en 1865 en su libro "The Coal Question", y desde entonces el fenómeno se le ha conocido como la Paradoja de Jevons."...

"Pero la revolución punto com ha tenido un impacto ambiental estremecedor. La fabricación de tantas millones de computadoras falders y de escritorio, teléfonos celulares, Blackberries, iPhones, iPods, aparatos MP3, etc. requieren de la minería de hierro, aluminio y minerales raros como el coltan. La revista Biodiversidad, Sustento y Culturas ha documentado ampliamente en ejemplares recientes las intensas luchas populares que están tomando lugar contra proyectos mineros por todo Centro y Suramérica. Y difícilmente estaría tomando lugar hoy una guerra en la República Democrática del Congo, que ha tomado millones de vidas en unos pocos años, de no ser por sus masivos depósitos de minerales como cobre, cobalto y coltan, esenciales para la manufactura de alta tecnología."...

"¿Creen que en el capitalismo existe cabida para algo que no sea crecer, crecer y crecer? Imagínense un jefe de una corporación diciéndole a sus accionistas y junta de directores algo como esto: "Creo que esta empresa ha llegado a su tamaño óptimo. Debemos parar nuestro crecimiento. Tenemos que contentarnos con lo que tenemos. Los dividendos están buenos y creo que no podemos pedir más." ¡Lo botarían! O si no, los accionistas lo demandarían por incumplir su deber fiduciario, y la ley estaría del lado de los demandantes. Es por esto que no podemos esperar que capitalistas "buenos" vengan a nuestro rescate."...

"El crecimiento, sin embargo, es algo tan básico y tan sagrado en la profesión del economista que cuestionarlo implica poner patas arriba varias de las premisas más preciadas de su campo. Pero la realidad física de los límites del planeta se impone. Comentando sobre esta disyuntiva, el perspicaz Kenneth Boulding dijo una vez que "el que piense que el crecimiento puede continuar ilimitadamente en un mundo finito o está loco o es economista". Boulding sabía de qué hablaba, era economista."...

"Por desgracia, la izquierda progresista latinoamericana no parece estar a la altura de este reto. Se aferra a la mentalidad desarrollista del siglo XX; idolatra a la ciencia y la tecnología, lo cual le impide tener una visión crítica ante las nuevas tecnologías; sus posturas ante la problemática ambiental oscilan entre la inconsistencia y el oportunismo; y está anquilosada en el paradigma cartesiano reduccionista, lo cual impide la urgente transición a una visión de mundo holística y verdaderamente ecológica. Y peor aún, rara vez acepta crítica alguna. Se trata de una prédica estancada y obsoleta que no presenta riesgo real al status quo capitalista."...

¿Quieres ser sustentable?, entonces...

**Recicla tus desperdicios orgánicos.  
Haz composta.**

### El ciclo de nutrimentos está roto.

Las plantas que nos sirven de alimento todos los días toman nutrimentos de la tierra para poder crecer y desarrollarse. Cuando las comemos, estos nutrimentos, comienzan a formar parte de nosotros, se convierten en nuestros tejidos, músculos, huesos, sangre, etc. Al tirar los desperdicios a la basura creamos dos problemas. El primero, y más evidente, es que, al juntarlos con los demás desechos, convertimos todo en algo desagradable llamado basura, que ya no tiene ningún uso y sólo esperamos el momento en que alguien (normalmente el gobierno) se haga cargo de alejarla de nuestra vista. El segundo, menos evidente pero más grave, es que **con los desperdicios se van los nutrimentos a lugares donde no son reaprovechados por las plantas.** Con lo que rompemos un ciclo vital, por causa de nuestro sistema de consumo.

Hacer composta es algo más que una moda de nuevo ecologista, es un paso hacia la sostenibilidad. **Es la forma de devolver a la tierra los nutrimentos que tomamos de ella** para que pueda conservar su fertilidad. De otra forma, tarde o temprano, la tierra irá perdiendo el fósforo, el potasio, el azufre, el calcio y todos los elementos que hacen posible que haya plantas en este mundo.

¿Es suficiente hacer composta para asegurar la futura fertilidad del suelo? NO, pero es un buen inicio. En el balance de nutrimentos nos falta reponer aquéllos que nosotros comemos y después dejamos ir en cada visita al w.c., pero ese... es el próximo tema a tratar.

